

# راهنمای بیماران در استفاده از مارکر طلا در پروسه رادیوتراپی پروستات

تهیه شده توسط : شرکت پزشکی سامان تابش امید

ویرایش : ۱۰۰



تهران - خ فاطمی - مقابل وزارت کشور - خ شهید میرزایی بی غش (چهارم)

نبش کوچه رامین - پلاک ۲ واحد ۸

تلفن : ۰۲۱-۸۸۹۹۱۲۱۹

[www.samantabesh.com](http://www.samantabesh.com)

ممکن است پزشک شما در راستای برنامه درمانی رادیوتراپی پروستات از شما خواسته باشد تا نسبت به تهیه مارکر طلا که در اصطلاح انگلیسی به آن Fiducial Marker گفته میشود استفاده نمائید. این جزوه به شما کمک می نماید تا ضمن آشنایی بیشتر با پروسه انجام این کار، آمادگی لازم برای شروع پروسه درمانی خود را داشته باشید.

**آرزوی ما برای شما سلامتی و بهروزی می باشد.**

### چرا از مارکر طلا Fiducial Marker استفاده می کنیم؟

این مارکرها به صورت دائمی توسط پزشک در داخل غده پروستات کاشته میشوند تا بتوانند در موارد ذیل به درمان شما کمک کنند:

- امکان درمان دقیق پروستات بدون آسیب رساندن به بافتهای سالم و حساس اطراف آن
- به حداقل رساندن Side Effect های درمان رادیوتراپی پروستات به دلیل حفظ بافتهای اطراف. این کاهش شامل کاهش اثرات موقت دوره درمان و اثرات درازمدت می باشد.

این مارکرها بسیار بسیار کوچک بوده (در حدود ۳ میلی متر) و از طلا ساخته شده اند تا حداکثر تطابق با بافت بدن را داشته باشند. معمولاً برای یک دوره درمانی تعداد ۳ عدد مارکر در داخل پروستات توسط پزشک طی یک جلسه یک هفته یا دو هفته قبل از شروع درمان رادیوتراپی به سادگی کاشته میشود. این مارکرها بسیار کوچک بوده و بیمار بهیچ عنوان وجود آنها را حس نخواهد کرد، هم چنین این مارکرها تاثیری بر روی سیستمهای اسکن در فرودگاه ها ندارد.

### چه هنگام و چگونه از این مارکرها استفاده میشود؟

مارکرهای طلا در سیستمهای تصویربرداری پزشکی به راحتی دیده میشوند و این امکان را به پزشکان و کادر درمانی می دهند تا همواره از موقعیت دقیق پروستات آگاه باشند (پروستات یک عضو متحرک بوده و بنا بر شرایط مختلف جا به جا میشود). وجود این امکان برای مانیتور کردن موقعیت دقیق پروستات باعث می شود تا در هر جلسه درمانی فقط عضو مورد نظر دوز اشعه لازم را دریافت نموده و بافتهای اطراف کمترین آسیب ممکن را داشته باشند. پزشکان و کادر درمانی توسط این مارکرها در هر جلسه درمانی از موقعیت دقیق پروستات مطلع شده و درمان شما را به دقیقترین شکل ممکن انجام خواهند داد.

### پروسه کاشت مارکرها

پروسه کاشت مارکرهای پروستات بسیار شبیه به بیوپسی پروستات می باشد و معمولاً با بی حسی موضعی انجام می پذیرد. و حتی مشکلات احتمالی آن برای بیمار از بیوپسی هم کمتر می باشد. مطمئن باشید که پزشک شما در این خصوص

راهنمائیهای لازم را انجام خواهد داد ، در صورتیکه در خصوص انجام بیوپسی قبلا مشکلاتی را تجربه کرده اید حتما آن را با پزشک معالج خود در میان بگذارید .

#### نکاتی که بیمار باید در هنگام مراجعه رعایت نماید

- توصیه می گردد تا بیمار مصرف آنتی بیوتیک را از سه روز قبل از انجام پروسه کاشت مارکر تا سه روز بعد از آن انجام دهد در این خصوص می توان از داروهای ذیل استفاده نمود :  
سیتروفلوپولوساکسین ۵۰۰ گرم، هر ۱۲ ساعت یک عدد  
ب) میترونیدازول ۲۵۰ گرم، هر ۸ ساهت یک عدد
- بیمارانی که از داروهای ضد التهابی و یا آسپرین استفاده می کنند لازم است تا سه روز قبل از انجام این کار داروی خود را قطع نمایند .
- مصرف داروهایی مثل قرص فشار، قرص چربی و از این قبیل داروها موارد منع مصرف در این نوع درمان ندارند.
- مصرف روغن گرچک از شب قبل توصیه می گردد.
- در روز مراجعه حداقل ۷ الی ۸ ساعت از قبل ، ناشتا باشید.

#### عوارض احتمالی

همانطور که گفته شد انجام پروسه قراردادن مارکر بدون عوارض و مشکلات خواهد بود اما لازم است در جریان باشید که احتمال خونریزی خفیف و یا وجود خون در مدفوع نیز ممکن است مشاهده گردد که معمولا بسیار خفیف و نادر می باشد . ریسک عونت با استفاده از آنتی بیوتیکها که استفاده از آن در شرح بالا قرار داده شده است به حداقل ممکن میرسد . پزشک معالج شما با توجه به وضعیت جسمانی توصیه های لازم را در روز انجام پروسه مارکر گذاری به شما خواهد داشت .

آرزومند سلامتی و بهبودی هر چه سریعتر برای شما